

阿育吠陀疗法基础课程 (ATFC)

古印度阿育吠陀中心 *Indian Institute of Ancient Ayurveda*

谁可以报名：

中学毕业/大专文凭/大学文凭/瑜伽证书/医学证书

Higher secondary passed/Graduate/Diploma/Certificate holders in Yoga/Naturopathy/Physical education.

课程目标：

阿育吠陀疗法课程提供基础的阿育吠陀知识。这个课程证书可以为学生以后在阿育吠陀科学方面的提供良好的基础以便以后再这方面的学习。这个证书的主要目的是：

- 通过馱沙 (Vata, pitta & Kapha) 提高对健康和不同性格的认识
- 了解如何运用草本药物来保持健康
- 通过调查和临床经验来研究一些疾病的缘由并了解如何运用阿育吠陀疗法

报名资格	收费详情	课程时长=60小时
<ul style="list-style-type: none">• O/N水准或其他更高资格证书	<ul style="list-style-type: none">• 课程总费用\$1400 (报名费\$500,课程费\$900)	<ul style="list-style-type: none">• 理论和实践 (40小时)• 作业和测试 (20小时)

课程详情：

内部考核

- 理论课和实践课出席率
- UAFC 作业和理论功课
- 对草本药物和阿育吠陀概念的认识
- 教师的点评

单元	课题	时间/小时
UAFC 101	阿育吠陀的历史介绍和基本的概念	6
UAFC 102	阿育吠陀与解剖学，生理学和病理	8
UAFC 103	阿育吠陀对疾病的预防	6
UAFC 104	营养概念	6
UAFC 105	阿育吠陀疗法（实践）	8
UAFC 106	阿育吠陀医药	5
UAFC 107	分析阿育吠陀对健康影响和阿育吠陀对疾病的治疗	5
UAFC 108	阿育吠陀(Panchakarmas)疗法对于失调和疾病的管理	6
UAFC 109	部分疾病的分析与治疗方法	6
UAFC 110	瑜伽和阿育吠陀的哲学	4
Total		60 小时

课程时间：



**假期- 华人新年（春节）-10 天, 圣诞节/新年- 10 天 和其他的新加坡日历假日除了礼拜天

课程详情

UAFC 101	阿育吠陀的历史介绍和基本的概念 阿育吠陀是生活的一种艺术和科学的天然疗法的科学，是 Sankahya 理论的入门和 Vedic 理论的源头。阿育吠陀也是精神上的 The scientific principles of Ayurveda. Spirituality in daily life and the aims of life; dharma, artha, kama and moksha. The present situation of Ayurveda in India.
UAFC 102	阿育吠陀与解剖学，生理学和病理 阿育吠陀的理解，与身体，心理，精神的关联。
UAFC 103	阿育吠陀对疾病的预防 日常和季节性的自我身体管理，和完整的分析（身体类别）
UAFC 104	营养概念 香料的医学用途，消化系统，吸收和排便在阿育吠陀的理论而言。Vata, Pitta, Kapha 身体类别的饮食差别。
UAFC 105	阿育吠陀疗法（实践） 阿育吠陀医用油的用途：传统的阿育吠陀疗法。传统 Kerala 在不同的身体和头部用油的方法。
UAFC 106	阿育吠陀医药 重要的阿育吠陀医用植物，矿物质和动物产品；重要的阿育吠陀制剂，汤药 (Kashaya), 精油 (Thailam), 医用提炼黄油 (Ghrtam, Arishtams, Gudikas, Churnas, Lehyams)。
UAFC 107	分析阿育吠陀对健康影响和阿育吠陀对疾病的治疗 3 种考察的方式，观察 (darshana), 触诊 (sparshana), 问诊(prashna)；10 种诊断方法
UAFC 108	阿育吠陀(Panchakarmas)疗法对于失调和疾病的管理 排毒 (Pancha Karma) 和排毒的步骤。根据平衡的理论，对抗疾病的疗法。提供身体的更生 (rasayana)，增强免疫力，加强器官的健康
UAFC 109	部分疾病的分析与治疗方法 内外的治疗。例如脊椎病，肥胖等等。
UAFC 110	瑜伽和阿育吠陀的哲学 在阿育吠陀的理论学中，日常瑜伽练习的好处。学生可以通过自身的学习对一家有更好的了解。

授课教师:

固定教师	探访教师
<p>Satyam Tripathi 医生 校长兼课程主任 阿育吠陀医学和手术学士 (BAMS) 医药学士 (MD) -瑜伽和治疗</p>	<p>Purnandu Sharma 医生 阿育吠陀-瑜伽治疗顾问 SVYASA 瑜伽大学 (印度)</p>
<p>Amit Singh 医生 实习部主任 阿育吠陀医学和手术学士 (BAMS) 医药学士 (MD) -瑜伽和治疗</p>	<p>R Nagarathna., MBBS, MD, FRCP 医生 (伦敦) 瑜伽治疗顾问 SVYASA 瑜伽大学 (印度)</p>
<p>Magali 小姐 资深阿育吠陀医疗师 瑜伽疗法学位 (By Dr David Frawley) 瑜伽教师- E-RYT 200hrs (Yoga Alliance)</p>	<p>Neeraja., BAMS, MSc 医生 (瑜伽) 阿育吠陀和瑜伽治疗顾问 SVYASA 瑜伽大学 (印度)</p>
<p>Ong Pei Jia, Monalisa 小姐 香薰医疗师 阿育吠陀概念证书 (CAP) 资深瑜伽医疗师 瑜伽疗法学位(DYT)</p>	