

# 阿育吠陀（印度传统疗法）概念课程（CAP）

**谁可以报名:-** 中学毕业/大专文凭/大学文凭/瑜伽证书/医学证书

**课程目标:** 每个人的身体都不同。阿育吠陀可以协助我们对身体类别的理解，这也被称为 **Prakruti**（经文中“自然”的意思）。阿育吠陀相信每个家中的女人应该了解这个家里每个人的身体类别来帮助他们达到健康的身体和生活方式。这个课程的目的是让人们了解身体类别（**Prakruti**）和食物需求和保持健康的需求。

<b>报名资格</b>	<b>收费详情</b>	<b>课程时长=2天</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• O/N水准或其他更高资格证书</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 课程总费用\$550 (报名费\$200,课程费\$350)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 理论（10小时）</li><li>• 一个作业和一个考试</li></ul>

**课程详情:**

单元	课题	时间/小时
UCAP 101	阿育吠陀的基本知识和理论	1
UCAP 102	Prakruti-Vikruti 分析(身体类别分析)	4
UCAP 103	Vata Pitta Kapha 的六种味道	1
UCAP 104	Vata Pitta Kapha 的日常养生法	1
UCAP 105	Vata Pitta Kapha 的季节性养生法	1
UCAP 106	Prakruti 和 Vikruti 膳食和养生	2
总共		10 小时

课程时间：



\*\*假期- 华人新年 (春节) -10 天, 圣诞节/新年- 10 天 和其他的新加坡日历假日除了礼拜天

授课教师：

固定教师	探访教师
<p>Satyam Tripathi 医生 校长兼课程主任 阿育吠陀医学和手术学士 (BAMS) 医药学士 (MD) -瑜伽和治疗</p>	<p>Purnandu Sharma 医生 阿育吠陀-瑜伽治疗顾问 SVYASA 瑜伽大学 (印度)</p>
<p>Amit Singh 医生 实习部主任 阿育吠陀医学和手术学士 (BAMS) 医药学士 (MD) -瑜伽和治疗</p>	<p>R Nagarathna., MBBS, MD, FRCP 医生 (伦敦) 瑜伽治疗顾问 SVYASA 瑜伽大学 (印度)</p>
<p>Magali 小姐 资深阿育吠陀医疗师 瑜伽疗法学位 (By Dr David Frawley) 瑜伽教师- E-RYT 200hrs (Yoga Alliance)</p>	<p>Neeraja., BAMS, MSc 医生 (瑜伽) 阿育吠陀和瑜伽治疗顾问 SVYASA 瑜伽大学 (印度)</p>
<p>Ong Pei Jia, Monalisa 小姐 香薰医疗师 阿育吠陀概念证书 (CAP) 资深瑜伽医疗师 瑜伽疗法学位(DYT)</p>	

